

TRAM RUNNING 2025

Posição	#Nro	Nome	Cidade / Equipe	Tempo	Média
GERAL F - 6 KM					
1	157	PAMELLA DE FATIMA CARVALHO PAIVA	WG ACESSORIA ESPORTIVA/SAO LOURENCO-MG	26:41.35	13,49
2	121	JOSIANE CARVALHO	RESENDE-RJ	29:05.49	12,37
3	80	VANESSA GOMES	CAXAMBU-MG	30:04.51	11,97
GERAL M - 6 KM					
1	23	LEANDRO FERNANDES GONÇALVES	ITANHANDU-MG	21:19.94	16,88
2	3	JÂNIO DA SILVA	GRANJA SANTA MARTA/ITAMONTE-MG	21:25.54	16,80
3	53	JOAO MARCELO DA FONSECA	TRIBUS TRAIL RUN/ITAMONTE-MG	21:54.03	16,44
RUN FEM ACIMA 60 - 6 KM					
1	96	SIRLENE DIAS	ITANHANDU-MG	44:10.30	8,15
2	124	BIANCA SACRAMENTO	FIBRA/SAO LOURENCO-MG	44:14.00	8,14
RUN FEM SUB 20 - 6 KM					
1	67	MARIA ANTONIA DE OLIVEIRA FONSECA	ITAMONTE-MG	36:55.22	9,75
2	5	LUNA BIANCA ALVES DA SILVA	BIKE BOX (B)/ITAMONTE-MG	42:19.40	8,51
3	61	MELISSA SOUZA COELHO	ITAMONTE-MG	48:29.63	7,42
4	48	EMANUELA DE SOUZA DE ALMEIDA	ITAMONTE-MG	48:30.30	7,42
RUN FEM SUB 30 - 6 KM					
	80	VANESSA GOMES	CAXAMBU-MG	30:04.51	11,97
	121	JOSIANE CARVALHO	RESENDE-RJ	29:05.49	12,37
1	130	MARIANA SANTOS	ITANHANDU-MG	32:42.73	11,01
2	50	MAYSA PINTO RIBEIRO	ITAMONTE-MG	33:32.83	10,73
3	112	REGINA GONÇALVES	SAO SEBASTIAO DO RIO VERDE-MG	35:40.09	10,09
4	60	MARIA EDUARDA FONSECA LEITE	CT CARLA COSTA/ITAMONTE-MG	41:31.13	8,67
5	84	DANIELA GUIDINE	ITAMONTE-MG	52:21.25	6,88
RUN FEM SUB 40 - 6 KM					
	157	PAMELLA DE FATIMA CARVALHO PAIVA	WG ACESSORIA ESPORTIVA/SAO LOURENCO-MG	26:41.35	13,49
1	78	ROSEMARY SOUZA	ITANHANDU-MG	33:55.00	10,61
2	126	NAPOLIANA SANTOS	PASSA QUATRO-MG	35:09.04	10,24
3	2	JOYCE NORONHA	LUIS SERGIO TERRAPLANAGEM/ITANHANDU-MG	35:27.34	10,15
4	11	ANA PAULA DA SILVA	ITAMONTE-MG	35:37.79	10,10
5	111	TATIANE LEITE	ITANHANDU-MG	35:40.13	10,09
6	4	CLAUDIANE IRENE DOS SANTOS ALVES	ITAMONTE-MG	36:53.87	9,76

TRAM RUNNING 2025



7	105	ANGELICA CONCEIÇÃO	ITAMONTE-MG	37:49.90	9,52
8	115	ALESSANDRA FONSECA	ITANHANDU-MG	38:30.25	9,35
9	55	RAFAELA LUCAS LEONI	CT CARLA COSTA/ITAMONTE-MG	38:36.61	9,32
10	59	CARLA COSTA E SOUZA DE OLIVEIRA	CT CARLA COSTA/ITAMONTE-MG	38:45.93	9,29
11	26	CRISLAINE CARVALHO	ITAMONTE-MG	40:55.26	8,80
12	110	ANA CAROLINA DA SILVA SANTOS	VIRGINIA-MG	42:36.31	8,45
13	76	GABRIELA JESUS	TRIBUS TRAIL RUN/ITAMONTE-MG	45:19.35	7,94
14	46	DAIANA APARECIDA SOARES	ITAMONTE-MG	51:00.19	7,06

RUN FEM SUB 50 - 6 KM

1	134	PRISCILA DEMETRO	CRUZEIRO-SP	31:00.00	11,61
2	128	PRISCILA MENDES FONSECA NEGREIROS	ITANHANDU-MG	31:08.72	11,56
3	95	BEATRIZ DUTRA	VIRGINIA-MG	32:24.57	11,11
4	146	DANIELE MACIEL	CRUZEIRO-SP	32:53.35	10,95
5	21	NATALIA SANTOS OLIVEIRA	ITAMONTE-MG	33:49.70	10,64
6	116	CLINTIA VIANA RODRIGUES DE SEIXAS	TEAM RACE PRO/BARRA MANSA-RJ	34:12.22	10,53
7	99	ANA MARCIA DE SOUZA	ITANHANDU-MG	35:09.11	10,24
8	39	LUANA APARECIDA TAVARES DOS SANTOS	TRIBUS ARENA/ITAMONTE-MG	37:06.06	9,70

TRAM RUNNING 2025



Posição	#Nro	Nome	Cidade / Equipe	Tempo	Média
9	58	ANA CLAUDIA BILEGO PASSOS	CT CARLA COSTA/ITAMONTE-MG	39:00.59	9,23
10	129	RENATA VIANA	ITANHANDU-MG	39:30.77	9,11
11	6	JULIANA FIORI MARTINS DE SOUSA	SAO LOURENCO-MG	43:54.13	8,20
12	141	HELITA NUNES	BAEPENDI-MG	45:48.88	7,86
13	139	ANA PAULA FONSECA	ITANHANDU-MG	45:55.38	7,84
14	150	FLAVIANE APARECIDA	PASTELARIA CENTRAL/ITANHANDU-MG	49:13.24	7,31
15	22	REGIANE ALVES DE OLIVEIRA	MARIA FUMAÇA RUN/CRUZEIRO-SP	49:22.45	7,29
16	56	SIMONE BELCHIOR	CT CARLA COSTA/ITAMONTE-MG	50:18.48	7,16
17	57	MARIA LENILDA LIMA TIMOTEO	CT CARLA COSTA/ITAMONTE-MG	51:06.00	7,05
RUN FEM SUB 60 - 6 KM					
1	127	GABRIELLE FONSECA RODRIGUES	ITANHANDU-MG	31:39.92	11,37
2	70	ROSA CRISTINA DA SILVA	ROSA CRISTINA ESTETICISA/ITAMONTE-MG	36:36.23	9,84
3	106	ELAINE CRISTINA P RICARDO	VIRGINIA-MG	39:32.04	9,11
4	72	SORAYA ROMANELLI PINTO CARVALHO	CT CARLA COSTA/ITAMONTE-MG	52:32.66	6,85
RUN MASC ACIMA 60 - 6 KM					
1	140	MARCELO GUSMAO	PEDRALRUN/PEDRALVA-MG	30:31.54	11,79
RUN MASC SUB 20 - 6 KM					
1	147	DANNIEL DE CASTRO ORLANDO DA COSTA	LIFE/PASSA QUATRO-MG	29:42.71	12,12
2	142	MIGUEL TOLEDO GUEDES	ITANHANDU-MG	30:05.90	11,96
3	30	BRENO FERREIRA PINTO	ITAMONTE-MG	31:00.71	11,61
4	51	LUCAS RIBEIRO DE SOUZA	ITAMONTE-MG	33:56.29	10,61
5	71	ALIF FERREIRA PINTO	ITAMONTE-MG	35:01.94	10,28
6	47	JOAO VITOR SOARES MENDES	ITAMONTE-MG	36:57.67	9,74
7	149	LUCAS CRUZ	PASTELARIA CENTRAL	45:20.15	7,94
RUN MASC SUB 30 - 6 KM					
	53	JOAO MARCELO DA FONSECA	TRIBUS TRAIL RUN/ITAMONTE-MG	21:54.03	16,44
1	155	WESLEY GOMES DO PATROCINIO	WG ACESSORIA ESPORTIVA/SAO LOURENCO-MG	22:53.78	15,72
2	86	LUIZ HENRIQUE SANTOS ARAUJO	ITAMONTE-MG	24:27.96	14,71
3	52	PAULO CESAR FERNANDES FILHO	TRIBUS TRAIL RUN/ITAMONTE-MG	25:13.19	14,27
4	37	ANDRE RIBEIRO COUTO	LEANDRO GONÇALVES TEAM RUN/ITANHANDU-MG	26:06.35	13,79
5	13	CESAR AUGUSTO DE SOUZA E SILVA	PEDRALRUN/PEDRALVA-MG	26:07.35	13,78
6	10	GABRIEL CARVALHO DOS SANTOS	GABRIEL TREINADOR/ITAMONTE-MG	26:33.18	13,56
7	35	HARIEL DIMITRI GONÇALVES TESLIUK	ITAMONTE-MG	27:19.91	13,17

TRAM RUNNING 2025



8	25	ELIAS DE CARVALHO MORAES	ITAMONTE-MG	27:42.14	13,00
9	1	RANDER SOLIVAN DE SOUZA RIBEIRO	ITANHANDU-MG	28:15.12	12,74
10	143	GUILHERME SCARPA RIBEIRO	ITANHANDU-MG	30:44.18	11,71
11	7	JOÃO VITOR LINO DE DEUS	ITAMONTE-MG	30:52.73	11,66
12	137	JOAO PEDRO	ITAMONTE-MG	31:00.23	11,61
13	17	IAN DE CARVALHO DE MORAES	ITAMONTE-MG	32:31.81	11,07
14	77	VITOR ANDRE DOUZA	ITAMONTE-MG	32:41.98	11,01
15	54	MATEUS FONSECA SILVA	TRIBUS TRAIL RUN/ITAMONTE-MG	32:56.59	10,93
16	145	LUCAS LAMIN	ITANHANDU-MG	33:10.20	10,85
17	133	PEDRO CASTRO	ITANHANDU-MG	35:13.58	10,22
18	151	RICHARD MENDES DE FARIA	ITAMONTE-MG	36:27.81	9,87
19	122	MATHEUS BELCHIOR	ARTEMIS CROSS/ITAMONTE-MG	36:57.75	9,74
20	20	MATHIAS CORREA SINISCARCHIO	ITAMONTE-MG	39:43.09	9,06
21	34	ROBERTO ANDREW CARVALHO	ITAMONTE-MG	41:47.45	8,61
22	44	MATHEUS SOUZA DE CARVALHO	ITAMONTE-MG	41:48.44	8,61

TRAM RUNNING 2025



Posição	#Nro	Nome	Cidade / Equipe	Tempo	Média
RUN MASC SUB 40 - 6 KM					
	3	JÂNIO DA SILVA	GRANJA SANTA MARTA/ITAMONTE-MG	21:25.54	16,80
1	14	DIEGO DE OLIVEIRA NOGUEIRA	SOLEDADE DE MINAS-MG	23:19.69	15,43
2	138	MARCINHO RODRIGUES	PEDRALRUN/PEDRALVA-MG	24:14.76	14,85
3	118	DOUGLAS SOARES	PASSA QUATRO-MG	24:38.45	14,61
4	32	MAICON SOARES	X FORCE ACADEMIA/ITAMONTE-MG	24:51.85	14,48
5	75	EVANDRO DA COSTA	TRIBUS TRAIL RUN/ITAMONTE-MG	25:33.92	14,08
6	74	JOHN WILBERT ALVES	FIBRA/SAO LOURENCO-MG	25:46.05	13,97
7	156	EDUARDO DE FREITAS SILVA	WG ACESSORIA ESPORTIVA/SAO LOURENCO-MG	26:41.46	13,49
8	93	SILVONEI SANTOS	BAEPENDI-MG	26:51.68	13,40
9	64	RENAN PINTO DE CARVALHO	ITAMONTE-MG	27:24.80	13,13
10	36	Francisco Maciel		27:48.12	12,95
11	12	CAIO COUTO CARVALHO	ITAMONTE-MG	29:07.05	12,36
12	159	LUIZ FELIPE MARCIANO DE DEUS	ITAMONTE-MG	29:50.78	12,06
13	135	FELIPE SIQUEIRA	PEDRALRUN/PEDRALVA-MG	30:03.26	11,98
14	113	DIEGO MEDEIROS	RESENDE-RJ	30:40.04	11,74
15	107	ANTONIO HENRIQUE CHAGAS AVELINO	VIRGINIA-MG	32:08.78	11,20
16	79	RICARDO PESSOA	ITANHANDU-MG	32:19.04	11,14
17	81	WILLIAN PEREIRA	CAXAMBU-MG	32:26.01	11,10
18	33	GUSTAVO EUGENIO PIRES	ITAMONTE-MG	32:29.31	11,08
19	87	IVAN RIBEIRO GUEDES	PASSA QUATRO-MG	32:47.49	10,98
20	29	HENRIQUE JOSE DA SILVA LIMA	ITAMONTE-MG	33:36.01	10,71
21	28	RODOLFO ASSUNÇÃO NETTO	ITAMONTE-MG	34:02.21	10,58
22	136	JOAO VITOR LEOCADIO SOARES	RESENDE-RJ	34:48.52	10,34
23	31	RAUL FELIPE DA SILVA ELIAS	ITAMONTE-MG	38:27.01	9,36
24	160	LUCAS DA SILVA PEREIRA	ITAMONTE-MG	41:32.22	8,67
25	153	RODRIGO DE OLIVEIRA ABREU	FLYERS CORRIDA DE RUA/CRUZEIRO-SP	49:23.92	7,29
26	89	JUAN PAIVA	ITANHANDU-MG	51:44.34	6,96
27	97	NICOLAS VIDEIRA	CLOCK LANDE/ITAMONTE-MG	51:45.88	6,95
RUN MASC SUB 50 - 6 KM					
	23	LEANDRO FERNANDES GONÇALVES	ITANHANDU-MG	21:19.94	16,88
1	73	ONOFRE MARCELINO MACIEL	FIBRA/SOLEDADE DE MINAS-MG	22:19.60	16,12
2	38	ANDRE FONSECA TAVARES	TRIBUS ARENA/ITAMONTE-MG	23:34.04	15,28
3	18	JOAO PAULO BRUM COUTO	RIO DE JANEIRO(CAPITAL)-RJ	23:49.98	15,11
4	90	ROBISON MATEUS	CHÃO CAIPIRA RUNNERS/PARAIBUNA-SP	24:40.79	14,59

TRAM RUNNING 2025



5	98	ROSEMIR CARDOS SANTOS	RESENDE-RJ	25:01.70	14,38
6	40	ALEXANDRE DE OLIVEIRA DINIZ	TRIBUS ARENA/ITAMONTE-MG	25:02.23	14,38
7	9	ROGERIO LUIZ RODRIGUES	CRUZEIRO-SP	26:41.71	13,49
8	154	MARCIO RIBEIRO DA SILVA	WG ACESSORIA ESPORTIVA/SAO LOURENCO-MG	27:06.58	13,28
9	108	NANDO NUNES	FS ACESSORIA/BAEPENDI-MG	27:12.66	13,23
10	148	APARECIDO JOSÉ BELCHIOR	POIOS DA MANTIQUEIRA/ITANHANDU-MG	28:00.25	12,86
11	158	LUIZ CARLOS DOS SANTOS	MARIA FUMAÇA RUN/CRUZEIRO-SP	31:36.15	11,39
12	41	IGOR FERREIRA DUQUE	ITAMONTE-MG	33:04.94	10,88
13	144	MOISES DA SILVA LOPES	ITANHANDU-MG	34:55.98	10,31
14	63	RODRIGO SILVA LEMOS	LORENA-SP	49:23.87	7,29
15	19	LUCIANO SILVA LEMOS	FLYERS CORRIDA DE RUA/CRUZEIRO-SP	32:05.42	11,22
16	16	FABIANO DOS SANTOS ISIDORO	ITAMONTE-MG	32:39.50	11,02

TRAM RUNNING 2025



Posição	#Nro	Nome	Cidade / Equipe	Tempo	Média
RUN MASC SUB 60 - 6 KM					
1	27	EMERSON FERREIRA	ITAMONTE-MG	26:03.97	13,81
2	100	ALEX GUIMARÃES CHAVES	TRIBUS TRAIL RUN/ITAMONTE-MG	29:19.79	12,27
3	88	LUIS CLAUDIO OLIVEIRA CASTILHO	CARDUME MIRELLA SALOMON/CUNHA-SP	29:26.41	12,23
4	43	REGINALDO JOSÉ JEREMIAS	MARIA FUMAÇA RUN/CRUZEIRO-SP	30:01.86	11,99
5	123	HUDSON GUIMARÃES RIBEIRO	TRIBUS TRAIL RUN/ITAMONTE-MG	32:34.95	11,05
6	68	MARCIO GUEDES	ITAMONTE-MG	34:34.75	10,41
7	152	REGINALDO SANTIAGO	MARIA FUMAÇA RUN/CRUZEIRO-SP	35:15.18	10,21
8	114	MARCELO HENRIQUE DE SOUSA	BARBA RUNNERS/SAO LOURENCO-MG	43:55.59	8,20
9	62	RUBENS LUCIANO G DA SILVA	CT CARLA COSTA/ITAMONTE-MG	52:32.32	6,85