

# DESAFIO TERRAS ALTAS MTB REGULAMENTO 2024



## 1. Objetivo

O Desafio Terras Altas de Mountain Bike em Itamonte tem como objetivo promover a prática esportiva, incentivar o turismo local e proporcionar uma experiência desafiadora e emocionante para os participantes.

Ela será realizada em Itamonte MG, na Arena do Brasil Mountain Week no dia 7 de julho, maior evento de montanha do Brasil. O desafio tem vagas limitadas para 200 atletas.

## 2. Inscrição

2.1. Podem se inscrever atletas a partir de 14 anos.

2.2. As inscrições devem ser realizadas até dia 1 de julho de 2024 através do site [www.terrasaltasmtb.com.br](http://www.terrasaltasmtb.com.br).

2.3. A inscrição será confirmada mediante a entrega de 1 kg de alimento não perecível.

2.4. Cada participante deve fornecer um documento com foto na retirada do kit.

2.5. Cada atleta ao preencher os dados no site, deve observar se estão corretos, pois cada atleta estará protegido com seguro de vida, caso não esteja correto algum dado o atleta não conseguirá acionar o seguro caso necessite.

## 3. Percursos

A prova é constituída por 3 diferentes caminhos:

Percurso Light 17 KM: [TERRAS ALTAS MTB- LIGHT- 17KM BMW 2024 | Trilha de mountain bike de 17,0 km no Strava](#)

Percurso Sport 36 KM: [TERRAS ALTAS MTB- SPORT 36KM- BMW 2024 | Trilha de mountain bike de 36,3 km no Strava](#)

Percurso Pro 46 KM: [TERRAS ALTAS MTB- PRO 46 KM- BMW 2024 | Trilha de mountain bike de 46,7 km no Strava](#)

MAPAS DOS PERCURSOS:

## PRO

### TERRAS ALTAS MTB- PRO 46 KM- BMW 2024

Trilha de mountain bike

★ Salvo Editar

■ Alto

📍 46,77 km    ⚡ 1.232 m

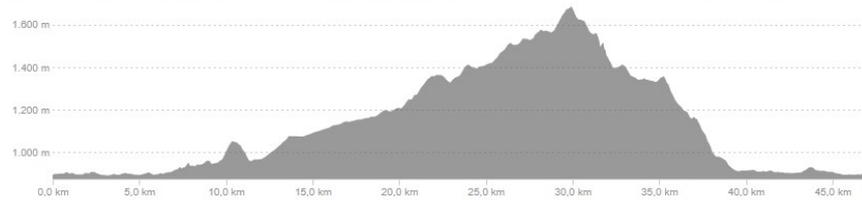
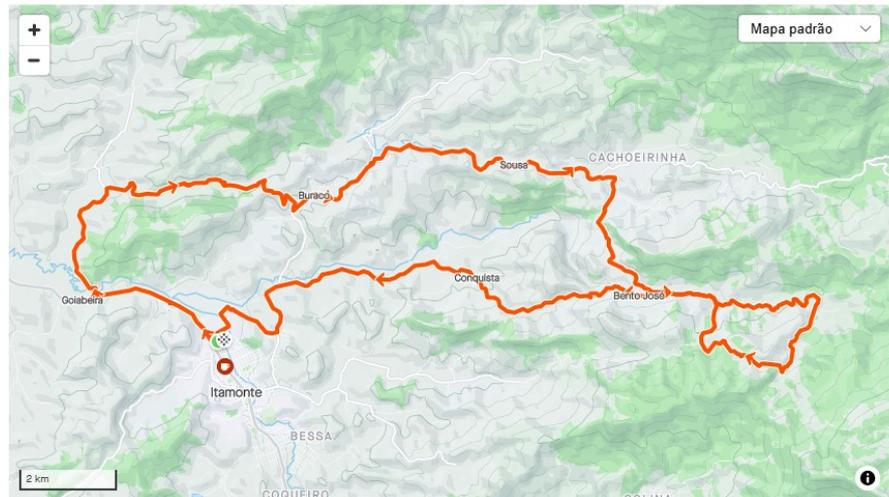
🕒 3:50:52

CRIADO POR

MAXX4S EVENTOS Max Tesliuk  
28 de maio de 2024 · Público



#### Rota e elevação



## SPORT

### TERRAS ALTAS MTB- SPORT 36KM- BMW 2024

Trilha de mountain bike

★ Salvo Editar

■ Alto

📍 36,38 km    ⚡ 782 m

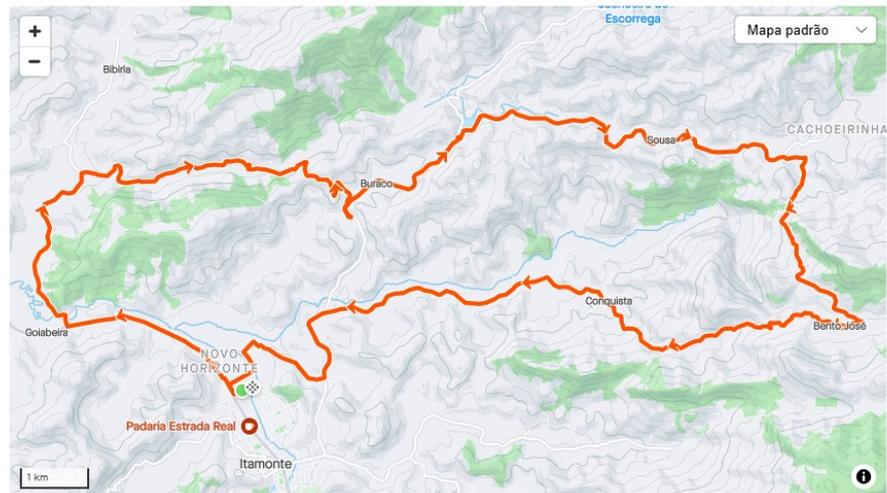
🕒 2:52:47

CRIADO POR

MAXX4S EVENTOS Max Tesliuk  
28 de maio de 2024 · Público



#### Rota e elevação



## LIGHT

### TERRAS ALTAS MTB-LIGHT- 17KM BMW 2024

Trilha de mountain bike



Alto

17,09 km    305 m

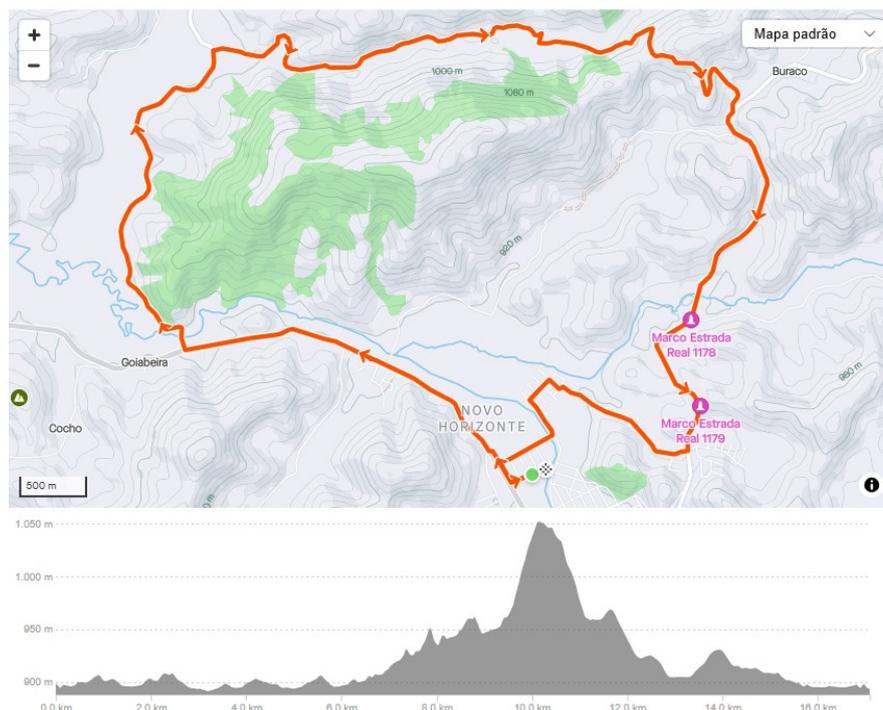
1:25:21

CRIADO POR

MAXX4S EVENTOS Max Tesliuk  
28 de maio de 2024 · Público



Rota e elevação



#### 4. HORÁRIOS:

Retirada de kit no dia 6 no local do evento de 16:00 até 20 h

Retirada de kit no dia 7 no local do evento de 06:30 até 08:40

Largada: 09:00

Início das premiações 13:00

#### 4.1 KIT DOS ATLETAS:

- CAMISA CASUAL PARA 100 PRIMEIRAS VAGAS
- NUMERAL COM PRESILHAS PARA FIXAR NA BIKE
- MEDALHA FINISHER
- FRUTAS E ÁGUA NA CHEGADA

#### 4.2 O QUE O ATLETA TERÁ NO PERCURSO DA PROVA:

- 3 PONTOS DE HIDRATAÇÃO
- STAFFS AUXILIANDO NAS DIREÇÕES
- CARRO DE APOIO

## **5. Categorias**

### **PRO 46 KM:**

PRO SUB 30 (18 a 29 anos)  
PRO SUB 40 (30 a 39 anos)  
PRO SUB 50 (40 a 49 anos)  
PRO OVER 50 (acima de 50 anos)  
PRO FEMININA- LIVRE ( a partir de 18 anos)

### **SPORT 36 KM:**

SPORT SUB 20 (14 a 19 anos)  
SPORT SUB 30 (20 a 29 anos)  
SPORT SUB 40 (30 a 39 anos)  
SPORT SUB 50 (40 a 49 anos)  
SPORT SUB 55 (50 a 54 anos)  
SPORT OVER 55 (acima de 55 anos)

SPORT FEM SUB 40 (14 a 39 anos)  
SPORT FEM SUB 50 (40 a 49 anos)  
SPORT FEM OVER 50 (acima de 50 anos)

### **LIGHT 17 KM:**

LIGHT MASCULINO (acima de 14 anos)  
LIGHT FEMININA (acima de 14 anos)

## **6. Equipamentos**

- 6.1. É obrigatório o uso de capacete durante toda a competição.
- 6.2. As bicicletas devem estar em boas condições de uso, sendo responsabilidade do atleta garantir sua segurança.
- 6.3. É recomendado o uso de luvas, óculos de proteção e vestuário apropriado para mountain bike.

## **7. Regras de Conduta**

- 7.1. Os atletas devem respeitar uns aos outros e aos organizadores do evento.
- 7.2. Qualquer atitude antidesportiva, como empurrões, agressões ou uso de linguagem ofensiva, resultará na desclassificação imediata do atleta.
- 7.3. É proibido jogar lixo no percurso. Haverá pontos específicos para descarte de resíduos.
- 7.4. Atletas que cortarem caminho ou desrespeitarem o trajeto estabelecido serão desclassificados.

## **8. Segurança**

- 8.1. Haverá uma equipe médica disponível durante todo o evento para atendimento de emergências.
- 8.2. Em caso de acidente, o atleta deve sinalizar imediatamente para que a equipe de resgate possa agir.
- 8.3. Os atletas devem portar um telefone celular para emergências, devidamente protegido contra água e impactos.

## **9. Premiação**

- 9.1. Serão premiados os três primeiros colocados de cada categoria com troféus.
- 9.2. Todos os participantes receberão uma medalha finisher

## **10. Disposições Gerais**

- 10.1. A organização se reserva o direito de alterar o percurso, datas e horários do evento, mediante comunicação prévia aos inscritos.
- 10.2. Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora.
- 10.3. Ao se inscrever, o atleta declara estar de acordo com todas as normas deste regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

## **11. Contato**

Para mais informações, entre em contato através do e-mail: [maxx4seventos@gmail.com](mailto:maxx4seventos@gmail.com) ou telefone: 35 9 9995-0547